

## EQS-ENS-03

หมวดจิตสำนึกด้านการอนุรักษ์พลังงาน

# การสร้างจิตสำนึกการอนุรักษ์พลังงานและเทคนิคการใช้อย่างประหยัด

(Energy Conservation Awareness and Saving Technique)

ความรู้ด้านเทคนิคในการประหยัดพลังงานนั้นมีความจำเป็นและต้องสร้างให้เกิดความรู้ความเข้าใจอย่างถูกต้อง แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดที่ต้องมีควบคู่กันไปคือการให้ความสำคัญและความตระหนักต่อการมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์พลังงานและการประหยัดพลังงานของทุกคนภายในองค์กร

## วัตถุประสงค์การฝึกอบรม

1. เพื่อกระตุ้นให้พนักงานในองค์กรเกิดจิตสำนึกในการใช้พลังงานอย่างมีคุณค่า และสามารถนำไปประยุกต์ใช้
2. สร้างความรู้และความเข้าใจอย่างถูกต้องถึงเทคนิคและแนวทางในการประหยัดพลังงานที่ทุกคนในองค์กรสามารถทำได้

## กิจกรรมและหัวข้อการฝึกอบรม

- ประเมินความรู้ก่อนการฝึกอบรม (Pre-Test)
- สถานการณ์ด้านพลังงาน ผลจากการใช้พลังงานและสภาวะโลกร้อน
- ความตระหนักและจิตสำนึกการอนุรักษ์พลังงานในองค์กร
- เทคนิคการใช้งานและการประหยัดพลังงานเบื้องต้น
  - ระบบปรับอากาศ
  - ระบบแสงสว่าง
  - ระบบอากาศอัด
  - มอเตอร์และปั๊มน้ำ
- ตัวอย่างและกรณีศึกษา
- ตอบข้อซักถาม
- ประเมินผลหลังฝึกอบรม (Post-Test)

ระยะเวลาการฝึกอบรม

**1 วัน (6 ชั่วโมง)**

กรอบการฝึกอบรม

**บรรยายทฤษฎีและกรณีศึกษา**

เหมาะสำหรับ

**พนักงานทุกคน**

จำนวนผู้เข้าอบรม

**ไม่เกิน 40 คน**



## CONTACT

คุณศรัณญา เครือภก

- ✉ [training@eqs.co.th](mailto:training@eqs.co.th)
- 🌐 [www.eqs.co.th](http://www.eqs.co.th)
- 📘 EQSConsult
- ☎ 02-192-1847-8  
08-9690-6668  
09-0669-3639

